



SCUOLA TAO SHIATSU

riconosciuta dalla Federazione Nazionale Scuole di Shiatsu

Tecniche shiatsu e pratiche di meditazione

La mente e le emozioni

con Gianpiero Brusasco

Nella pratica professionale affrontiamo quotidianamente la necessità di saper distinguere le cause emotive di un disturbo da quelle fisiche durante il trattamento. Saper distinguere l'una dall'altra non è questione di esperienza ma di conoscere come si evidenziano le emozioni nel corpo. Oltre alle tecniche specifiche di trattamento per il riequilibrio emotivo, impareremo a riconoscere e a disattivare quei meccanismi che favoriscono i blocchi. Giocheremo anche con le carte degli angeli.

Argomenti:

- Concetto di psiche.
- Mente conscia e inconscia.
- Logica e emozione/mente e cuore. Differenza tra cervello destro e cervello sinistro.
- Karma.
- Trattamento dei meridiani e dei punti di C e MC.
- Lo Shen e i suoi disturbi.
- Respiro, battito cardiaco e tensione muscolare. La corazza emotiva.
- Esperienza della rinascita.
- Le emozioni base secondo la MTC e altre filosofie.
- Differenza tra carattere e personalità.
- Esercizi per rilasciare le emozioni.
- Le Carte degli Angeli.

Durata: circa 12 ore

Abbigliamento: portare una coperta e un quaderno per appunti.

Requisiti: è richiesta la conoscenza dei meridiani, dell'anatomia e fisiologia di base e della Medicina Tradizionale Cinese di base.

Sabato/domenica 19/20 novembre 2005 a Torino

Luogo: Accademia Hiraikudo via Gorizia 194/a

Orario: sabato e domenica: 9,00 – 12,30 / 13,30 – 17,00.

Iscrizioni: cell. 347.4846390 Gianpiero - mail: centro.tao@tiscali.it

Sabato/domenica 25/26 marzo 2006 a Saluzzo (CN)

Luogo: Centro Studi Santa Chiara via Volta, 9

Orario: sabato 14,00 – 19,30 / domenica 9,00 – 13,00 / 14,00 - 17,30

Iscrizioni: tel. 0175.76138 Antonella - mail: centrostudisantachiara@virgilio.it